

अनुसूची-१

(दफा ५ को उपदफा १ सँग सम्बन्धीत)

१. नगर प्रहरी जवान पदको खुला प्रतियोगितात्मक परीक्षाको पाठ्यक्रम

पद : नगर प्रहरी जवान

सेवा/समुह : प्रशासन/सुरक्षा

(क) नगर प्रहरी जवान पदको लागि देहायको परीक्षा योजना हुनेछ ।

परीक्षा योजना

क्र.स.	चरण	विवरण	पूर्णाङ्क	उत्तीर्णाङ्क
१.	प्रथम चरण	प्रारम्भिक स्वास्थ्य परीक्षण	-	-
		शारीरिक तन्दुरुस्ती	१००	४०
२.	द्वितीय चरण	विस्तृत स्वास्थ्य परीक्षण	-	-
३.	तृतीय चरण	लिखित परीक्षा	१००	४०
४.	चतुर्थ चरण	अन्तर्वार्ता	२०	-

(१) प्रथम चरण : शारीरिक तन्दुरुस्ती तथा स्वास्थ्य परीक्षण परीक्षा :

(अ) प्रारम्भिक स्वास्थ्य परीक्षण :

प्रारम्भिक स्वास्थ्य परीक्षण (फिजिकल फिटनेस) मा अनुत्तीर्ण हुने अवस्था :

१. अंगभंग/कुरूप देखिने,
२. हात खुट्टा बाङ्गो-टिङ्गो र औंलाहरु ठिक नभएको,
३. घुंटा Knee Lock भएको अथवा Rickets भई फाटिएको (K2 र K2 भन्दा माथिको) ,
४. धेरै चेप्टो पैताला भएको (भालु पाईले) ,
५. स्पष्ट बोली नभएको,
६. बोल्लै नसक्ने,
७. ढाड कुप्रो भएको,
८. शरीर पूरा झूकाउन नसक्ने,
९. जिउ कोल्टे परेको (बाङ्गो शरीर भएको) ,
१०. दुबी भएको,
११. कपाल झरेको, फुस्रो वा रंगाएको,
१२. लुरे (उचाई अनुसार अत्याधिक दुब्लो)
१३. आँखा डेडो भएको,
१४. कुनै एक आँखा चिम्लन नसक्ने,
१५. उमेर अनुसार उचाइ तथा तौलभन्दा असामान्य बढी तौल भएको,
१६. शरीर मोटो तर हात खुट्टा झिनो देखिने,
१७. अनुहारमा अस्वाभाविक दागहरु भएको,

१८. शरीरको बाहिर देखिने भागमा ट्याटु मार्क बनाएको,
१९. २ वटा भन्दा बढी दाँत किराले खाएको वा झरेको,
२०. भेरिकोच वा नशा फुल्ने भएको,
२१. पुरुषको हकमा उचाई ५ फिट २ इन्च तथा वजन ५० किलो र महिलाको हकमा ५ फिट उचाई तथा वजन ४५ किलो हुनुपर्ने,
२२. आँखा माइनस २ वा प्लस २ भन्दा बढी कमजोर नभएको,
२३. पुरुषको हकमा छाती नफुलाउँदा घटीमा ३१ इन्च र फुलाउँदा ३३ इन्च भएको,

(आ) शारीरिक तन्दुरुस्ती परीक्षा : प्रारम्भिक स्वास्थ्य परीक्षणमा उत्तीर्ण हुने परिक्षार्थीलाई मात्र शारीरिक तन्दुरुस्ती परीक्षामा सहभागी गराइने छ।

इभेन्टस्	३०० मि. दौड	लङ्ग जम्प	हाई जम्प	सिट अप	पुस अप	चिन अप	३.२कि.मी. (२ माईल) दौड	जम्मा अंक
पूर्णाङ्क	२०	१०	१०	१०	१०	१०	३०	१००
उत्तीर्णाङ्क	८	४	४	४	४	४	१२	४०

- शारीरिक तन्दुरुस्ती परीक्षाको अंकभार परिशिष्ट (क) बमोजिम हुनेछ।
- कुनै पनि इभेन्टमा अनुत्तीर्ण हुने उम्मेदवारलाई सो भन्दा पछि हुने इभेन्टमा सहभागी गराइने छैन।

२. द्वितीय चरण : बिस्तृत तथा विशेष स्वास्थ्य परीक्षण :

- A. Height, weight and chest measurement
- B. Chest Check up (X-ray report)
- C. Urine Test
- D. Ear, Nose and Throat Check up
- E. Dental Check up
- F. General Physic Check up (Surgical Test)
- G. Blood Pressure and pulse check up
- H. Eye Test (Colour Blind and Vision Power)
- I. General Personality Observation
- J. Psychiatric Checking
- K. HIV/AIDS
- L. हेपाटाइटिस बी लगायत जटिल शंकास्पद रोगहरु

३. तृतीय चरण : लिखित परीक्षा

लिखित परीक्षा देहाय बमोजिमको परीक्षा योजना अनुसार हुनेछ।

पूर्णाङ्क: १००

उत्तीर्णाङ्क: ४०

परीक्षा प्रणाली: बस्तुगत बहुवैकल्पिक प्रश्न

खण्ड	विषय	अंकभार	प्रश्न संख्या	समय
------	------	--------	---------------	-----

क	सामान्य ज्ञान	५०	२५ प्रश्न × २ अंक = ५०	१ घण्टा
ख	बौद्धिक परीक्षण	३०	१५ प्रश्न × २ अंक = ३०	
ग	सेवा प्रवाह सम्बन्धी	२०	१० प्रश्न × २ अंक = २०	

द्रष्टव्य :

- यो पाठ्यक्रमको योजना अनुसार लिखित परीक्षा हुनेछ ।
- परीक्षाको माध्यम भाषा नेपाली वा अंग्रेजी वा नेपाली र अंग्रेजी दुवै हुन सक्नेछ ।
- वस्तुगत बहुवैकल्पिक (Multiple Choice) प्रश्नहरूको उत्तर सही दिएमा प्रत्येक सही उत्तर बापत २ (दुई) अंक दिइनेछ भने गलत उत्तर दिएमा प्रत्येक गलत उत्तर बापत २०% अंक कट्टा गरिनेछ । तर उत्तर नदिएमा त्यस बापत अंक दिइने छैन र अंक कट्टा पनि गरिने छैन ।
- यस पाठ्यक्रममा जे सुकै कुरा लेखिएको भए तापनि पाठ्यक्रममा परेका ऐन नियमहरू तथा नीतिहरू परीक्षाको मिति भन्दा ३ महिना अगाडि (संशोधन भएका वा संशोधन भई हटाइएका वा थप गरी संशोधन भई) कायम रहेका लाई यस पाठ्यक्रममा रहेको सम्झनु पर्नेछ ।

(घ) चतुर्थ चरण : अन्तर्वार्ता

विषय	पूर्णाङ्क	परीक्षा प्रणाली
अन्तर्वार्ता	२०	मौखिक

नोट: अन्तर्वार्तामा अधिकतम २० अंक हुनेछ, जसमा अङ्क प्रदान गर्दा न्युनतम ८ अंक र अधिकतम १४ अंकको सिमा भित्र रहि प्रदान गर्नुपर्ने छ र सो भन्दा बढी वा कम गर्नु परेमा पुष्टी सहितको कारण पेश गर्नु पर्नेछ ।

लिखित परीक्षाको पाठ्यक्रम (प्रहरी जवान)

पूर्णाङ्क : १००

उत्तीर्णाङ्क : ४०

समय : १ घण्टा

लिखित परीक्षा - १०० अंक

(अ) सामान्य ज्ञान (२५ प्रश्न × २ अंक = ५०)

(क) नेपालको इतिहास सम्बन्धी सामान्य जानकारी

- नेपालको भूगोल सम्बन्धी सामान्य जानकारी
- नेपालको क्षेत्रफल, सिमाना
- नेपालको भौगोलिक विभाजन (तराई, पहाड, हिमाल) र राजनीतिक विभाजन (संघ, प्रदेश, स्थानीय तह)
- नदी र हावापानीका आधारमा नेपालको विभाजन
- नेपालका प्रमुख नदी, ताल, झरना आदि
- नेपालको राष्ट्रिय निकुञ्ज र संरक्षित क्षेत्रहरू
- भजनी नगरपालिकाको भौगोलिक, राजनितिक, आर्थिक, सामाजिक, सांस्कृतिक अवस्था सम्बन्धी जानकारी ।

(ग) नेपालमा प्रचलित धर्म, भाषा, जातजाति र जनसंख्या सम्बन्धी सामान्य जानकारी

(घ) नेपालको संविधान सम्बन्धी सामान्य जानकारी (नेपालको भाग ३ र अनुसूचीहरू)

(ङ) स्थानीय सरकार सञ्चालन ऐन सम्बन्धी सामान्य जानकारी

- नगरपालिकाको वर्गीकरण सम्बन्धी जानकारी
- गाउँपालिका र नगरपालिकाको अधिकार सम्बन्धी जानकारी
- नगर प्रहरीका काम, कर्तव्य र अधिकारहरू सम्बन्धी जानकारी
- स्थानीय तहको वित्तीय अधिकार सम्बन्धी जानकारी

(च) कम्प्युटर, मोबाइल, इमेल-इन्टरनेट, सामाजिक सञ्जाल जस्ता नवीन प्रविधिले मानव जीवनमा पारेको प्रभाव

(आ) बौद्धिक परीक्षण (आई.क्यू.) (१५ प्रश्न × २ अंक = ३०)

शाब्दिक अनुक्रम, समानता, वर्गीकरण, कोडिङ, डिकोडिङ, मिल्दो नमिल्दो छुट्याउने, दिशा र दूरी सम्बन्धी परीक्षण ।

(इ) सेवा प्रवाह सम्बन्धी (१० प्रश्न × २ अंक = २०)

- दर्ता, चलानी, चिठीपत्र सम्बन्धी जानकारी

- सार्वजनिक सेवा प्रवाह सम्बन्धी सामान्य जानकारी
- नगर कार्यपालिका र वडा कार्यालयबाट प्रवाह हुने सेवा सम्बन्धी
- नेपालको वर्तमान संविधान (जारी मिति, भाग, धारा, अनुसूची संख्या)
- नगर प्रहरीका काम, कर्तव्य, अधिकार सम्बन्धी
- कार्यपालिका, नगरसभा, न्यायिक समिति सम्बन्धी जानकारी

२. नगर प्रहरी हवलदार पदको खुला प्रतियोगितात्मक परीक्षाको पाठ्यक्रम

पद : नगर प्रहरी हवलदार सेवा/समुह : प्रशासन/सुरक्षा

(क) नगर प्रहरी हवलदार पदको लागि देहायको परीक्षा योजना हुनेछ ।

परीक्षा योजना

क्र.स.	चरण	विवरण	पूर्णाङ्क	उत्तीर्णाङ्क
१.	प्रथम चरण	प्रारम्भिक स्वास्थ्य परीक्षण	-	-
		शारीरिक तन्दुरुस्ती	१००	४०
२.	द्वितीय चरण	विस्तृत स्वास्थ्य परीक्षण	-	-
३.	तृतीय चरण	लिखित परीक्षा	१००	४०
४.	चतुर्थ चरण	अन्तर्वार्ता	२०	-

१ प्रथम चरण : शारीरिक तन्दुरुस्ती तथा स्वास्थ्य परीक्षण परीक्षा:

(अ) प्रारम्भिक स्वास्थ्य परीक्षण :

प्रारम्भिक स्वास्थ्य परीक्षण (फिजिकल फिटनेस) मा अनुत्तीर्ण हुने अवस्था :

१. अंगभंग/कुरूप देखिने
२. हात खुट्टा बाङ्गो-टिङ्गो र औलाहरु ठिक नभएको
३. घुंडा Knee Lock भएको अथवा Rickets भई फाटिएको (K2 र K2 भन्दा माथिको)
४. धेरै चेष्टो पैताला भएको (भालु पाईले)
५. स्पष्ट बोली नभएको
६. बोलनै नसक्ने
७. ढाड कुप्रो भएको
८. शरीर पूरा झुकाउन नसक्ने
९. जिउ कोल्टे परेको (बाङ्गो शरीर भएको)
१०. दुबी भएको
११. कपाल झरेको, फुस्रो वा रंगाएको
१२. लुरे (उचाई अनुसार अत्याधिक दुब्लो)
१३. आँखा डेडो भएको
१४. कुनै एक आँखा चिम्लन नसक्ने

१५. उमेर अनुसार उचाइ तथा तौलभन्दा असामान्य बढी तौल भएको
१६. शरीर मोटो तर हात खुट्टा झिनो देखिने
१७. अनुहारमा अस्वाभाविक दागहरु भएको
१८. शरीरको बाहिर देखिने भागमा टघाटु मार्क बनाएको
१९. २ वटा भन्दा बढी दाँत किराले खाएको वा झरेको
२०. मेरिकोच वा नशा फुल्ने भएको
२१. पुरुषको हकमा उचाई ५ फिट २ इन्च तथा वजन ५० किलो र महिलाको हकमा ५ फिट उचाई तथा वजन ४५ किलो हुनुपर्ने
२२. आँखा माइनस २ वा प्लस २ भन्दा बढी कमजोर नभएको
२३. पुरुषको हकमा छाती नफुलाउँदा घटीमा ३१ इन्च र फुलाउँदा ३३ इन्च भएको

(आ) शारीरिक तन्दुरुस्ती परीक्षा : प्रारम्भिक स्वास्थ्य परीक्षणमा उत्तीर्ण हुने परीक्षार्थीलाई मात्र शारीरिक तन्दुरुस्ती परीक्षामा सहभागी गराइने छ ।

इभेन्टस्	३०० मि. दौड	लङ्ग जम्प	हाई जम्प	सिट अप	पुस अप	चिन अप	३.२ कि.मी. दौड	जम्मा अंक
पूर्णाङ्क	२०	१०	१०	१०	१०	१०	३०	१००
उत्तीर्णाङ्क	८	४	४	४	४	४	१२	४०

द्रष्टव्य :

- शारीरिक तन्दुरुस्ती परीक्षाको अंकभार परिशिष्ट (क) बमोजिम हुनेछ ।
- कुनै पनि इभेन्टमा अनुत्तीर्ण हुने उम्मेदवारलाई सो भन्दा पछि हुने इभेन्टमा सहभागी गराइने छैन

२. द्वितीय चरण : बिस्तृत तथा विशेष स्वास्थ्य परीक्षण :

- A. Height, weight and chest measurement
- B. Chest Check up (X-ray report)
- C. Urine Test
- D. Ear, Nose and Throat Check up
- E. Dental Check up
- F. General Physic Check up (Surgical Test)
- G. Blood Pressure and pulse check up
- H. Eye Test (Colour Blind and Vision Power)
- I. General Personality Observation
- J. Psychiatric Checking
- K. HIV/AIDS

L. हेपाटाइटिस बी लगायत जटिल शंकास्पद रोगहरु

३. तृतीय चरण : लिखित परीक्षा

लिखित परीक्षा देहाय बमोजिमको परीक्षा योजना अनुसार हुनेछ ।

परीक्षण क्षेत्र	विषय	परीक्षा प्रणाली	अंक भार	पूर्णाङ्क	उत्तीर्णाङ्क	समय
सामान्य ज्ञान तथा बौद्धिक परीक्षण	(क) सामान्य ज्ञान	वस्तुगत बहुवैकल्पिक	$10 \times 2 = 20$	100	40	२ घण्टा
	बौद्धिक परीक्षण		$5 \times 2 = 10$			
भाषा निपुणता परीक्षण	(क) अंग्रेजी भाषा	बिषयगत	$2 \times 5 = 10$			
	(ख) नेपाली भाषा	बिषयगत	$4 \times 5 = 20$			
पेशागत सैद्धान्तिक ज्ञान	सेवा सम्बन्धी	वस्तुगत बहुवैकल्पिक	$20 \times 2 = 40$			

द्रष्टव्य :

- यो पाठ्यक्रमको योजना अनुसार लिखित परीक्षा हुनेछ ।
- परीक्षाको माध्यम भाषा नेपाली वा अंग्रेजी वा नेपाली र अंग्रेजी दुवै हुन सक्नेछ ।
- वस्तुगत बहुवैकल्पिक (Multiple Choice) प्रश्नहरूको उत्तर सही दिएमा प्रत्येक सही उत्तर बापत २ (दुई) अंक दिइनेछ भने गलत उत्तर दिएमा प्रत्येक गलत उत्तर बापत २०% अंक कट्टा गरिनेछ । तर उत्तर नदिएमा त्यस बापत अंक दिइने छैन र अंक कट्टा पनि गरिनेछैन ।
- यस पाठ्यक्रममा जे सुकै कुरा लेखिएको भए तापनि पाठ्यक्रममा परेका ऐन नियमहरू तथा नीतिहरू परीक्षाको मिति भन्दा ३ महिना अगाडि (संशोधन भएका वा संशोधन भई हटाइएका वा थप गरी संशोधन भई) कायम रहेका लाई यस पाठ्यक्रममा रहेको सम्झनु पर्नेछ ।

(४) चतुर्थ चरण : अन्तर्वार्ता

विषय	पूर्णाङ्क	परीक्षा प्रणाली
अन्तर्वार्ता	२०	मौखिक

नोट: अन्तर्वार्तामा अधिकतम २० अंक हुनेछ, जसमा अङ्क प्रदान गर्दा न्युनतम ८ अंक र अधिकतम १४ को सिमा भित्र रहि प्रदान गर्नुपर्ने छ र सो भन्दा बढी वा कम गर्नु परेमा पुष्टी सहितको कारण पेश गर्नु पर्नेछ ।

लिखित परीक्षाको पाठ्यक्रम (प्रहरी हवलदार)

पूर्णाङ्क : १००

उत्तीर्णाङ्क : ४०

समय : २ घण्टा

प्रथम चरण : लिखित परीक्षा- १०० अंक

(अ) सामान्य ज्ञान तथा बौद्धिक परीक्षण

(क) सामान्य ज्ञान (१० प्रश्न × २ अंक = २०)

१. भूगोल

- नेपालको भूगोल : अवस्थिति, हावापानी, नदीनाला, ताल तलैया र बनजंगल ।
- नेपालको राष्ट्रिय निकुञ्ज र संरक्षित क्षेत्रहरू ।
- भजनी नगरपालिकाको भौगोलिक, राजनितिक, आर्थिक, सामाजिक, सांस्कृतिक अवस्था सम्बन्धी जानकारी ।

२. इतिहास, संस्कृति र सामाजिक अवस्था

- नेपालको प्राचीनकालदेखि वर्तमान समय सम्मको राजनीतिक, आर्थिक एवं सामाजिक सांस्कृतिक अवस्था ।
- नेपालमा प्रचलित धर्म, भाषा, जातजाति र जनसंख्या सम्बन्धी सामान्य जानकारी ।

३. स्थानीय सरकार सञ्चालन ऐन सम्बन्धी सामान्य जानकारी

४. कम्प्युटर, मोबाइल, इमेल-इन्टरनेट, सामाजिक सञ्जाल जस्ता नवीन प्रविधिले मानव जीवनमा पारेको प्रभाव

५. पर्यावरणीय संरक्षण, जलवायु परिवर्तन, जनसांख्यिक, शहरीकरण, बसोबास, प्रदूषण तथा राष्ट्रिय सम्पदाको संरक्षण सम्बन्धी जानकारी ।

६. नेपालको संविधान सम्बन्धी सामान्य जानकारी (भाग १, २, ३.४ र अनुसूचीहरू)

७. INTERPOL सम्बन्धी सामान्य जानकारी ।

८. नगर प्रहरी सम्बन्धी जानकारी, ट्राफिक संकेत सम्बन्धी जानकारी ।

(ख) बौद्धिक परीक्षण (आई.क्यू.) (५ प्रश्न × २ अंक = १०)

- शाब्दिक अनुक्रम, समानता, वर्गीकरण, कोडिङ, डिकोडिङ, मिल्दो नमिल्दो छुट्याउने, दिशा र दूरी सम्बन्धी परीक्षण ।
- Airthmetic Test : percentage, Average, Profit and Loss, Time and Work

(आ) भाषा निपूणता परीक्षण (बिषयगत)

(क) अंग्रेजी भाषा २×५ = १०

- Matching words with suitable groups OR Singular/Plural : 5 Marks

- Translation : 5 Marks
- A short Nepali OR English text will be given for translation into English OR Nepali.

(ख) नेपाली भाषा ($४ \times ५ = २०$)

- समसामयिक शीर्षकमा निबन्ध लेखन
- निर्धारित विषयमा प्रतिवेदन लेखन
- विभिन्न विषयको पत्र-ताकेता पत्र, प्रतिउत्तर पत्र लेखन
- समसामयिक विषयको टिप्पणी लेखन
- नगरपालिकाको वर्गीकरण सम्बन्धी जानकारी
- गाउँपालिका र नगरपालिकाको अधिकार सम्बन्धी जानकारी
- नगर प्रहरीका काम कर्तव्य र अधिकारहरू सम्बन्धी जानकारी
- स्थानीय तहको वित्तीय अधिकार सम्बन्धी जानकारी

(इ) पेशागत सैद्धान्तिक ज्ञान / सेवा सम्बन्धी (बहुवैकल्पिक प्रश्न $२० \times २ = ४०$)

- सार्वजनिक सेवा प्रवाह सम्बन्धी
- नगर कार्यपालिका र वडा कार्यालयबाट प्रवाह हुने सेवा सम्बन्धी
- नगर प्रहरीको काम, कर्तव्य र अधिकार सम्बन्धी
- नगर प्रहरीको योग्यता तथा आचरण सम्बन्धी
- कसुर तथा सजाय सम्बन्धी व्यवस्था सम्बन्धी
- सुरक्षाको अवधारणा, महत्व, गस्ती, सूचना संकलन, विश्लेषण, प्रवाह र समन्वय, भिड नियन्त्रणका उपायहरू लगायतका सुरक्षा व्यवस्थापनका विषयहरू
- अपराध, अनुसन्धान, परिचय, महत्व, र विधिहरू, घटनास्थल संरक्षण, जाहेरी दरखास्त, खान तलासी गर्दा ध्यान दिनुपर्ने कुराहरू, पक्राउ र थुनछेक गर्नुपूर्व अपनाउनुपर्ने विधिहरू, प्रमाण संकलन गर्दा ध्यान दिनुपर्ने कुराहरू लगायत अपराध र अनुसन्धान संग सम्बन्धीत विषयहरू
- नेपालको संविधानमा मौलिक हक र कर्तव्य राज्यको निर्देशक सिद्धान्त, नीति तथा दायित्व, राज्यको संरचना र राज्य शक्तिको बाँडफाँड, अख्तियार दुरुपयोग अनुसन्धान आयोग, राष्ट्रिय मानव अधिकार आयोग सम्बन्धी नेपालको संविधानको प्रावधानको जानकारी
- मुलकी देवानी फौजदारी कार्यविधि संहिता २०७४ को परिच्छेद २
- मुलुकी अपराध संहिता, २०७४ को भाग २, परिच्छेद २, ३, ४ र ५

परिशिष्ट- (क)

शारीरिक तन्दुरुस्ती परीक्षाको अंकभार

- कुनै पनि इभेन्टमा अनुत्तीर्ण हुने उम्मेदवारलाई सो भन्दा पछि हुने इभेन्टमा सहभागी गराइने छैन

(१) ३०० मिटर दौड

क्र.सं.	पुरुषको लागि समयावधि	पुरुष/महिला अंक: २० .००	महिलाको लागि समयावधि
१	४५ सेकेण्ड वा सो भन्दा कम	२० .००	५५ सेकेण्ड वा सो भन्दा कम
२	४७ सेकेण्ड सम्म	१८ .००	५७ सेकेण्ड सम्म
३	४९ सेकेण्ड सम्म	१६ .००	५९ सेकेण्ड सम्म
४	५१ सेकेण्ड सम्म	१४ .००	६१ सेकेण्ड सम्म
५	५३ सेकेण्ड सम्म	१२ .००	६३ सेकेण्ड सम्म
६	५४ सेकेण्ड सम्म	१० .००	६५ सेकेण्ड सम्म
७	५६ सेकेण्ड सम्म	८ .००	६७ सेकेण्ड सम्म
८	५६ सेकेण्ड भन्दा बढी	अनुत्तीर्ण	६७ सेकेण्ड भन्दा बढी

(२) लड् जम्प

क्र.सं.	पुरुषको लागि दुरी	पुरुष/महिला अंक: १० .००	महिलाको लागि दुरी
१	१५ फिट वा सो भन्दा बढी	१०.००	१२ फिट वा सो भन्दा बढी
२	१४ फिट सम्म	८.५०	११ फिट सम्म
३	१३ फिट सम्म	७.००	१० फिट सम्म
४	१२ फिट सम्म	५.५०	९ फिट सम्म
५	११ फिट सम्म	४.००	८ फिट सम्म
६	११ फिट भन्दा कम	अनुत्तीर्ण	८ फिट भन्दा कम
तीन पटक सम्म प्रयास गर्न पाउने ।			

(३) हाई जम्प

क्र.सं.	पुरुषको लागि उचाई	पुरुष/महिला अंक १०.००	महिलाको लागि उचाई
१	४.५ फिट सम्म	१०.००	३.५ फिट सम्म
२	४ फिट सम्म	८.००	३ फिट सम्म
३	३.५ फिट सम्म	६.००	२.५ फिट सम्म
४	३ फिट सम्म	४.००	२ फिट सम्म
५	३ फिट भन्दा कम	अनुत्तीर्ण	२ फिट भन्दा कम
तीन पटकसम्म प्रयास गर्न पाउने			

(४) सिट अप

क्र.सं.	पुरुषको लागि पटक	पुरुष/महिला अंक १० .००	महिलाको लागि पटक
१	२० पटक वा सो भन्दा माथि	१० .००	१३ वा बढी

२	१७ पटक सम्म	८ .००	१० पटक सम्म
३	१४ पटक सम्म	६ .००	७ पटक सम्म
४	१० पटक सम्म	४ .००	४ पटक सम्म
५	१० पटकसम्म गर्न नसके	अनुत्तीर्ण	४ पटकसम्म गर्न नसके
तीन पटकसम्म प्रयास गर्न पाउने			

(५) पुस अप

क्र.सं.	पुरुषको लागि पटक	पुरुष/महिला अंक १० .००	महिलाको लागि पटक
१	२० पटक वा सो भन्दा माथि	१० .००	१३ वा बढी
२	१७ पटक सम्म	८ .००	१० पटक सम्म
३	१४ पटक सम्म	६ .००	७ पटक सम्म
४	१० पटक सम्म	४ .००	४ पटक सम्म
५	१० पटकसम्म गर्न नसके	अनुत्तीर्ण	४ पटकसम्म गर्न नसके
तीन पटकसम्म प्रयास गर्न पाउने			

(६) चिन अप/पुल अप

(अ) प्रहरी जवान पदको लागि मात्र

क्र.सं.	पुरुषको लागि पटक	पुरुष/महिला अंक १० .००	महिलाको लागि पटक
१	१२ पटक वा सो भन्दा माथि	१० .००	३ पटक वा सो भन्दा माथि
२	८ पटक सम्म	८ .००	२ पटक सम्म
३	६ पटक सम्म	६ .००	१ पटक सम्म
४	५ पटक सम्म	४ .००	३० सेकेण्ड सम्म झुण्डिन सके
५	५ पटकसम्म गर्न नसके	अनुत्तीर्ण	३० सेकेण्ड सम्म झुण्डिन नसके

(आ) प्रहरी हवलदार पदको लागि

क्र.सं.	पुरुषको लागि पटक	पुरुष/महिला अंक १० .००	महिलाको लागि पटक
१	८ पटक वा सो भन्दा माथि	१० .००	३ पटक वा सो भन्दा माथि
२	६ पटक सम्म	८ .००	२ पटक सम्म
३	४ पटक सम्म	६ .००	१ पटक सम्म
४	३ पटक सम्म	४ .००	३० सेकेण्ड सम्म झुण्डिन सके
५	३ पटकसम्म गर्न नसके	अनुत्तीर्ण	३० सेकेण्ड सम्म झुण्डिन नसके

(६) ३.२ कि.मी. (२ माइल) दौड

क्र.सं.	पुरुषको लागि समयावधि	पुरुष/महिला अंक ३०.००	महिलाको लागि समयावधि
१	१४ मिनेट वा सो भन्दा कम	३०.००	१८ मिनेट वा सो भन्दा कम
२	१५ मिनेट सम्म	२६.००	१९ मिनेट सम्म
३	१६ मिनेट सम्म	२०.००	२० मिनेट सम्म
४	१७ मिनेट सम्म	१६.००	२१ मिनेट सम्म
५	१८ मिनेट भित्र	१२.००	२२ मिनेट भित्र
६	१८ मिनेट भन्दा बढी	अनुत्तीर्ण	२२ मिनेट भन्दा बढी

३. नगर प्रहरी सहायक निरीक्षक पदको खुला प्रतियोगितात्मक परीक्षाको पाठ्यक्रम

पद : नगर प्रहरी सहायक निरीक्षक

सेवा/समुह : प्रशासन/सुरक्षा

तह : चौथो

परीक्षा योजना

क्र.स.	चरण	विवरण	पूर्णाङ्क	उत्तीर्णाङ्क
१	प्रथम चरण	प्रारम्भिक स्वास्थ्य परीक्षण	-	
		शारीरिक तन्दुरुस्ती मूल्याङ्कन	-	
२	द्वितीय चरण	विस्तृत स्वास्थ्य परीक्षण	-	-
३	तृतीय चरण	लिखित परीक्षा	१००	४०
४	चतुर्थ चरण	अन्तर्वार्ता	२०	-

१. प्रथम चरण

(क) प्रारम्भिक स्वास्थ्य परीक्षण

प्रारम्भिक स्वास्थ्य परीक्षण (फिजिकल फिटनेस) मा अनुत्तीर्ण हुने अवस्था :

१. अंगभंग/कुरूप देखिने
२. हात खुट्टा बाङ्गो-टिङ्गो र औलाहरु ठिक नभएको
३. घुँडा Knee Lock भएको अथवा Rickets भई फाटिएको (K2 र K2 भन्दा माथिको)
४. धेरै चेष्टो पैताला भएको (भालु पईले)
५. स्पष्ट बोली नभएको
६. बोल्नै नसक्ने
७. ढाड कुप्रो भएको
८. शरीर पूरा झुकाउन नसक्ने

९. जिउ कोल्टे परेको (बाङ्गो शरीर भएको)
१०. दुबी भएको
११. कपाल झरेको, फुस्रो वा रंगाएको
१२. लुरे (उचाई अनुसार अत्याधिक दुब्लो)
१३. आँखा डेडो भएको
१४. कुनै एक आँखा चिम्लन नसक्ने
१५. उमेर अनुसार उचाइ तथा तौलभन्दा असामान्य बढी तौल भएको
१६. शरीर मोटो तर हात खुट्टा झिनो देखिने
१७. अनुहारमा अस्वाभाविक दागहरु भएको
१८. शरिरको बाहिर देखिने भागमा ट्याटु मार्क बनाएको
१९. २ वटा भन्दा बढी दाँत किराले खाएको वा झरेको
२०. मेरिकोच वा नशा फुल्ने भएको
२१. पुरुषको हकमा उचाई ५ फिट २ ईन्च तथा वजन ५० किलो र महिलाको हकमा ५ फिट उचाई तथा वजन ४५ किलो हुनुपर्ने
२२. आँखा माइनस २ वा प्लस २ भन्दा बढी कमजोर नभएको
२३. पुरुषको हकमा छाती नफुलाउदा घटीमा ३१ इन्च र फुलाउदा ३३ इन्च भएको

(ख) शारीरिक तन्दुरुस्ती मूल्यांकन परीक्षा

ईभेन्ट्स	पुरुष		महिला	
	उत्तीर्ण	अनुत्तीर्ण	उत्तीर्ण	अनुत्तीर्ण
३०० मि.दौड	५५ सेकेन्डसम्म	५५ सेकेन्ड भन्दा माथि	६७ सेकेन्डसम्म	६७ सेकेन्ड भन्दा माथि
हाई जम्प	कम्तिमा ३ फिट	३ फिट भन्दा कम	कम्तिमा २ फिट	२ फिट भन्दा कम
सिट अफ	कम्तिमा १२ पटक	१२ पटक भन्दा कम	कम्तिमा ५ पटक	५ पटक भन्दा कम
पुस अफ	कम्तिमा १० पटक	१० पटक भन्दा कम	कम्तिमा ४ पटक	४ पटक भन्दा कम
चिन अफ / पुल अफ	कम्तिमा ३ पटक	३ पटक भन्दा कम	कम्तिमा ३० सेकेण्ड सम्म	३० सेकेण्ड सम्म झुन्डिन नसक्ने
३.२ कि.मि. (२ माईल) दौड	१८ मिनेट सम्म	१८ मिनेट भन्दा माथि	२१ मिनेट सम्म	२१ मिनेट भन्दा माथि

नोट :- कुनै पनि ईभेन्ट्समा अनुत्तीर्ण हुने उम्मेदवारलाई सो भन्दा पछि हुने इभेन्टमा सहभागी गराईने छैन ।

२. द्वितीय चरण :

बिस्तृत तथा विशेष स्वास्थ्य परीक्षण :

- A. Height, weight and chest measurement
- B. Chest Check up (X-ray report)
- C. Urine Test
- D. Ear, Nose and Throat Check up
- E. Dental Check up
- F. General Physic Check up (Surgical Test)
- G. Blood Pressure and pulse check up
- H. Eye Test (Colour Blind and Vision Power)
- I. General Personality Observation
- J. Psychiatric Checking
- K. HIV/AIDS
- L. हेपाटाइटिस बी लगायत जटिल शंकास्पद रोगहरु

३. तृतीय चरण :

लिखित परीक्षा

लिखित परीक्षा देहाय बमोजिमको परीक्षा योजना अनुसार हुने छ ।

परीक्षण क्षेत्र	विषय	परीक्षा प्रणाली	अंक भार	पुर्णाङ्क	उत्तीर्णाङ्क	समय
सामान्य ज्ञान तथा बौद्धिक परीक्षण	(क) सामान्य ज्ञान	वस्तुगत बहुबैकल्पिक	$10 \times 2 = 20$	100	80	२ घण्टा
	(ख) बौद्धिक परीक्षण	वस्तुगत बहुबैकल्पिक	$5 \times 2 = 10$			
भाषा निपूणता परीक्षण	(क) अंग्रेजी भाषा	विषयगत	$2 \times 5 = 10$			
	(ख) नेपाली भाषा	विषयगत	$4 \times 5 = 20$			
पेशागत अभिरूची परीक्षण	पेशागत सैद्धान्तिक ज्ञान तथा व्यवहारिक परीक्षण	वस्तुगत बहुबैकल्पिक	$10 \times 2 = 20$			
		विषयगत	$4 \times 5 = 20$			

अ) सामान्य ज्ञान तथा बौद्धिक परीक्षण

(क) सामान्य ज्ञान (१० प्रश्न × २ अंक = २०)

१. भूगोल

- नेपालको भूगोल: अवस्थिति, हावापानी, नदीनाला, ताल तलैया, र बनजंगल ।
- नेपालको राष्ट्रिय निकुञ्ज र संरक्षित क्षेत्रहरू ।
- भजनी नगरपालिकाको भौगोलिक, राजनितिक, आर्थिक, सामाजिक, सांस्कृतिक अवस्था सम्बन्धी जानकारी ।

२. इतिहास, संस्कृति र सामाजिक अवस्था

- नेपालको प्राचीनकालदेखि वर्तमान समय सम्मको राजनीतिक, आर्थिक एवं सामाजिक सांस्कृतिक अवस्था ।
- नेपालमा प्रचलित धर्म, भाषा, जातजाति र जनसंख्या सम्बन्धी सामान्य जानकारी ।

३. स्थानीय सरकार सञ्चालन ऐन सम्बन्धी सामान्य जानकारी

४. कम्प्युटर, मोबाइल, इमेल-इन्टरनेट, सामाजिक सञ्जाल जस्ता नवीन प्रविधिले मानव जीवनमा पारेको प्रभाव

५. पर्यावरणीय संरक्षण, जलवायु परिवर्तन, जनसांख्यिक, शहरीकरण, बसोबास, प्रदूषण तथा राष्ट्रिय सम्पदाको संरक्षण सम्बन्धी जानकारी ।

६. नेपालको संविधान सम्बन्धी सामान्य जानकारी (भाग १, २, ३.४ र अनुसूचीहरू)

७. SAARC, BIMSTEC, NATO, INTERPOL सम्बन्धी सामान्य जानकारी ।

८. नगर प्रहरी सम्बन्धी जानकारी, ट्राफिक संकेत सम्बन्धी जानकारी ।

(ख) बौद्धिक परीक्षण (आई.क्यू.) (५ प्रश्न × २ अंक = १०)

- शाब्दिक अनुक्रम, समानता, वर्गीकरण, कोडिङ, डिकोडिङ, मिल्दो नमिल्दो छुट्याउने, दिशा र दूरी सम्बन्धी परीक्षण ।
- Airthmetic Test : percentage, Average, Profit and Loss, Time and Work

(आ) भाषा निपूणता परीक्षण

(क) अंग्रेजी भाषा (२×५ = १०)

1. Short Report (Letter- form) 5 Marks

Candidates will be asked to write a brief report in a letter-form addressing their chief administrative officer on any incident.

2. Translation : 5 Marks

A short Nepali OR English text will be given for translation into English OR Nepali.

(ख) नेपाली भाषा $४ \times ५ = २०$

१. समसामयिक शीर्षकमा निबन्ध लेखन

२. निर्धारित विषयमा प्रतिवेदन लेखन

३. विभिन्न विषयको पत्र- ताकेता पत्र, प्रतिउत्तर पत्र लेखन

४. समसामयिक विषयको टिप्पणी लेखन

(इ) पेशागत अभिरूचि परीक्षण (कुल अंकभार ४०)

(क) पेशागत सैद्धान्तिक ज्ञान तथा व्यवहारिक परीक्षण (वस्तुगत /बहुवैकल्पिक $१० \times २ = २०$)

(१) सार्वजनिक सेवा प्रवाह सम्बन्धी

- नगर कार्यपालिका र वडा कार्यालयबाट प्रवाह हुने सेवा सम्बन्धी
- नगर प्रहरीको काम, कर्तव्य र अधिकार सम्बन्धी
- नगर प्रहरीको योग्यता तथा आचरण सम्बन्धी
- कसुर तथा सजाय सम्बन्धी ब्यवस्था सम्बन्धी
- सुरक्षाको अवधारणा, महत्व, गस्ती, सूचना संकलन, विश्लेषण, प्रवाह र समन्यव, भिड नियन्त्रणका उपायहरु लगायतका सुरक्षा व्यवस्थापनका बिषयहरु
- अपराध, अनुसन्धान, परिचय, महत्व, र विधिहरु, घटनास्थल संरक्षण, जाहेरी दरखास्त, खान तलासी गर्दा ध्यान दिनुपर्ने कुराहरु, पक्राउ र थुनछेक गर्नुपूर्व अपनाउनुपर्ने विधिहरु, प्रमाण संकलन गर्दा ध्यान दिनुपर्ने कुराहरु लगायत अपराध र अनुसन्धान संग सम्बन्धीत बिषयहरु

२. नेपालको संविधानमा मौलिक हक र कर्तव्य राज्यका निर्देशक सिद्धान्त, नीति तथा दायित्व, राज्यको संरचना र राज्य शक्तिको बाँडफाँड, अख्तियार दुरुपयोग अनुसन्धान आयोग, राष्ट्रिय मानव अधिकार आयोग सम्बन्धी नेपालको संविधानको प्रावधानको जानकारी

३. मुलकी देवानी फौजदारी कार्यविधि संहिता २०७४ को परिच्छेद २

४. मुलुकी अपराध संहिता, २०७४ को भाग २, परिच्छेद २, ३, ४ र ५

५. व्यावहारिक परीक्षण : परिस्थिति जन्य (Situational Based) र घटना प्रतिवेदन (Incident Based)

(ख) पेशागत सैद्धान्तिक ज्ञान तथा व्यावहारिक परीक्षण र सेवा प्रवाह सम्बन्धी विषयगत (४ प्रश्न $\times ५$ अंक = २०)

• नगरपालिकाको वर्गीकरण सम्बन्धी जानकारी

• गाउँपालिका र नगरपालिकाको अधिकार सम्बन्धी जानकारी

- नगर प्रहरीका काम कर्तव्य र अधिकारहरू सम्बन्धी जानकारी
- स्थानीय तहको वित्तीय अधिकार सम्बन्धी जानकारी

(४) चतुर्थ चरण : अन्तर्वार्ता

विषय	पूर्णङ्क	परीक्षा प्रणाली
अन्तर्वार्ता	२०	मौखिक

नोट : अन्तर्वार्तामा अधिकतम २० अंक हुनेछ, जसमा अङ्क प्रदान गर्दा न्यूनतम ८ अंक र अधिकतम १४ को सिमा भित्र रहि प्रदान गर्नुपर्ने छ र सो भन्दा बढी वा कम गर्नु परेमा पुष्टी सहितको कारण पेश गर्नु पर्नेछ ।